



# L'ACTION DE FORMATION

## Sophrologie pédagogique – spécialisation :

### Sophrologie et accompagnement du petit enfant de 6 à 11 ans

#### TAUX DE SATISFACTION :

2 prestations en novembre 2024 et printemps 2025 avec 6 participantes :



Qualité de l'accueil : 100%

Organisation de la formation : 100%

Qualité du programme et du contenu : 100%

Efficacité de l'information : 100%

Atteinte des objectifs pédagogiques : 100%

Taux de satisfaction globale : 100%

#### LEURS AVIS :

Sentez-vous libre de laisser un commentaire constructif :

2 réponses

Je tiens à féliciter la formatrice pour la qualité de la formation qu'elle nous a offert .

Partage d'informations fluide, et pertinent, riche et adapté. Très vivant et dynamique , avec des exemples très parlants. Douceur et accueil de chacun(e). Beaucoup de bienveillance dans l'efficacité , dans le respect de l'humain. Merci Lucie !

> avis - 0 photo

★★★★★ Il y a 19 semaines

Je viens d'effectuer une très belle formation sur la sophrologie et les enfants ( 6 à 11 ans) faite par l'école ISHE (Lucie Tedone). Les différents développement de l'enfant, l'approche par le jeu, les mises en situations et les connaissances théoriques en font une formation complète et profonde. Je recommande très fortement.

## **LE CONTEXTE :**

Les professionnels de la petite enfance sont de plus en plus convaincus que l'apprentissage des émotions ou de la confiance en soi est aussi important que le français ou les mathématiques et veulent tout mettre en œuvre pour aider au développement de cet enseignement au sein de leurs classes/structures/groupes.

Ils recherchent donc des techniques pouvant être utilisées rapidement et au quotidien avec les petits afin de les aider à développer leurs compétences psychosociales qui vont leur permettre de s'épanouir et de révéler leur potentiel.

## **OBJECTIF D'EVOLUTION :**

Développer l'accompagnement au développement des compétences psychosociales des enfants de 6 à 11 ans.

## **OBJECTIF DE FORMATION :**

Augmenter les compétences des professionnels de la petite enfance dans l'accompagnement du développement des compétences psychosociales des enfants de 6 à 12 ans.

## **CIBLES ET PREREQUIS :**

Être dans une activité professionnelle en relation avec l'accompagnement, la formation ou la relation d'aide à la petite enfance :

- o Sophrologues, en activité professionnelle ou en cours de formation ;
- o Pédagogues : professeurs des écoles, directeur/directrice d'école ...
- o Tout autre corps de métier en lien avec la relation à la petite enfance : Assistante maternelle, éducateurs spécialisés.

## **DUREE DE CETTE FORMATION :**

2 jours soit 14 heures

## **MODALITES ET EFFECTIFS :**

- o 14 heures, 2 jours consécutifs, 3 personnes minimum, 12 maximum ;
- o En présentiel.

## **LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**

A l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :

- o Comprendre les 4 phases de développement de l'être humain selon Maria Montessori et les périodes sensibles ;
- o Travailler sur le positionnement de l'adulte ;
- o Comprendre les outils sophrologiques utilisables en lien avec la phase de développement concernée et/ou la période sensible de l'enfant ;
- o Faire expérimenter les petits ;
- o Savoir parler des émotions aux enfants pour pouvoir les accueillir en soi et chez le petit ;
- o Acquérir des techniques pour aider le petit à reconnaître et gérer ses émotions.

## **MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :**

- o Apports théoriques et pratiques ;
- o Échanges et travail entre les participants ;
- o Pratiques sophrologiques ;
- o CNV Communication non violente ;
- o Tests pour certification.

## **QUALIFICATION DES INTERVENANTS :**

### Lucie TEDONE :

- o Formatrice ;
  - o Sophrologue et praticienne de la Relation d'Aide,
  - o Sophrologue spécialisée dans accompagnement de la petite enfance
  - o Ancienne enseignante en pédagogie alternative.
- 

## **PROGRAMME**

### **PARTIE 1 : DECOUVERTE DU PLAN DE DEVELOPPEMENT DE MARIA MONTESSORI**

Comprendre le Plan de développement global de l'être humain selon Maria Montessori et plus particulièrement les périodes sensibles de l'enfant de 0 à 11 ans afin de pouvoir adapter les protocoles en lien avec ces périodes sensibles ;

### **PARTIE 2 : PREPARATION DE L'ADULTE ACCOMPAGNANT**

- Prendre conscience de ce qui se joue en soi ;
- L'attitude et le rôle de l'adulte accompagnant ;
- Comment se préparer ?

### **PARTIE 3 : LA PRATIQUE**

- Exemples de séances collectives en lien avec la période sensible concernée ;
- Exemples de séances individuelles en lien avec la période sensible concernée et le besoin identifié ;
- La visualisation adaptée à la période sensible concernée.

### **PARTIE 4 : LA GESTION EMOTIONNELLE**

- Reconnaître les émotions et savoir en parler ;
  - A quoi servent-elles ?
  - Gérer les émotions grâce à la relaxation dynamique et aux contes sophrologiques adaptés aux petits de 6 à 12 ans.
-

**MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS :**

Travail de groupe, mises en situations.

**SANCTION VISEE :**

Document délivré à la fin de la formation : une attestation de compétences dans l'accompagnement des petits, informant de la validation ou non des compétences professionnelles acquises.

**MATERIEL NECESSAIRE POUR SUIVRE LA FORMATION :**

Tenue décontractée, bouteille d'eau et de quoi prendre des notes

**ACCESSIBILITE AUX PERSONNES A MOBILITE REDUITE :**

Nous contacter pour définir les modalités.

**TARIF :**

Autofinancement : 400€

Financé : 450€

**LIEU :** Gamsheim

**PROCHAINES DATES :** 20 et 21 juin 2026