



CYCLE FONDAMENTAL :
DEVENIR SOPHROLOGUE

Devenir sophrologue – Calendrier – Cursus 2026-2028

SESSIONS	CYCLE 1	CYCLE 2
S1 : Introduction 3 jours	22 et 23 mai 2026 5 juin 2026	Session 1 (3 jours) : 17 au 19 décembre 2026 5 RENCONTRES
S2 : Rd1, schéma corporel, phénoménologie et conscience – 3 jours	6 juin 2026 18 et 19 septembre 2026	
S3 : La relation d'aide en sophrologie – 2 jours	27 au 28 novembre 2026	
S4 : RD1 – 3 jours	15 et 16 janvier 2027 12 février 2027	Session 2 (3 jours) : 17 au 19 juin 2027 5 RENCONTRES
S5 : RD2 – 3 jours	13 février 2027 12 et 13 mars 2027	
S6 : RD2 – 3 jours	8 au 10 avril 2027	
Session 3 (2 jours) - 10 et 11 septembre 2027 - 1 RENCONTRE		
S7 : Gestion du stress et des émotions – 3 jours	8 et 9 octobre et 19 novembre 2027	Session 4 (3 jours) : 6 au 8 avril 2028 6 RENCONTRES
S8 : Développement humain : enfants et ado - 3 jours	20 novembre 2027 et 10 et 11 décembre 2027	
S9 : Développement humain : ados et 3ème	21 et 22 janvier	

âge - 3 jours	et 11 février 2028	
S10 : RD3 – 3 jours	12 février et 17 et 18 mars 2028	<p>Session 5 (3 jours) :</p> <p>14 au 16 septembre 2028</p> <p>4 RENCONTRES</p>
S11 : Ouverture vers la Sophrothérapie – 2 jours	9 et 10 juin 2028	
S12 : RD4 + ouverture vers le sacré – 3 jours	5 au 7 octobre 2028	