



Action de formation et programme

La puissance des Lettres Hébraïques

Contexte :

Les lettres hébraïques répondent aux principes qui régissent l'univers.

L'Hébreu vient du paléo hébreu dont on ne connaît pas l'origine.

Chaque lettre se lit de manière holofractographique et hologigonique : cela veut dire qu'elles contiennent un message en elles-mêmes et portent un sens différent dans un mot ou dans l'ensemble d'un texte. Elles ont également une gématrie, une géométrie, un son et une vibration. Elles sont au nombre de 22.

Les textes sacrés originels ont été écrits avec l'alphabet hébraïque.

Cet enseignement se fait en dehors de tout dogme et de toute religion, le sacré originel étant différent et préalable à toute religion.

Le sacré étant défini comme « ce qui devient conscient. »

Objectif de formation :

- Comprendre et intégrer le potentiel de chaque lettre : sens, gématrie, vibration, enseignements ;
- Appliquer ces enseignements dans la vie quotidienne ;
- Se faire des autosoins avec les vibrations des lettres en conscience des enseignements et des effets ;
- Pratiquer sur autrui.

Cibles de cette formation :

- Toute personne désireuse d'acquérir des connaissances sur les Lettres Hébraïques et/ou de se former aux soins énergétiques de ces archétypes ;
- Prérequis : formation aux autosoins*

Durée de cette formation et modalités :

24 séances de 3 heures, les samedis matins. Les séances auront lieu 2 samedis par mois environs.

Intervenante :

Lucie Tedone :

- formatrice ;
- sophrologue libérale et praticienne en relation d'aide ;
- praticienne en soins énergétiques.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Approfondir et comprendre les enseignements des 22 lettres hébraïques ;
- Se faire des autosoins avec les lettres de leur choix en fonction de leurs besoins ;
- De faire des soins énergétiques à autrui avec les lettres choisies ;
- Intégrer la déontologie du praticien énergétique et les précautions préalables à prendre pour pratiquer.

PROGRAMME / Déroulement des séances :

1^{ère} SEANCE :

1. Déontologie et positionnement du praticien en énergétique :
 - Déontologie et positionnement
 - Protection

2. Comprendre que les Lettres Hébraïques répondent aux principes universels en les étudiant :
 - Le spin et mouvement spiralé ;
 - Le principe mathématique ;
 - Les principes tachyonique et géométrique ;
 - L'holographie et l'hologonie ;
 - La vibration par le son (le Verbe) ;
 - Présentation des Lettres Hébraïques dans ce contexte.

3. Le tétragramme : YOD-HE-VAV-HE :
Soin avec le tétragramme – La Présence JE SUIS

DEROULEMENT DES 22 SEANCES SUIVANTES :

- 1 Rencontrer et expérimenter la lettre :
 - Tour de table pour faire un point sur ce qu'il s'est passé entre 2 séances ;
 - Soin avec la lettre et lecture du texte de Marie Elia ;
 - Phénodescription.

- 2 Etude approfondie de la lettre
- 3 S'engager dans la mise en œuvre de l'enseignement dans le quotidien

DERNIERE SEANCE :

- 1 Faire un point global :
4. Globalisation des 22 lettres
- 2 Son nom en Lettre Hébraïques : découvrir ses talents, son chemin de vie

Certification :

Pour obtenir la certification :

- Faire 3 soins à 3 personnes en présentiel en laissant la personne tirer une Lettre au « hasard » ou en choisissant la lettre en fonction du besoin et recueillir sa phénodescription après le soin.
- Idem mais à distance.

Objectif :

Prendre conscience des effets puissants des soins des Lettres hébraïques sur tous les plans de l'existence : physique, émotionnel, intellectuel, relationnel, environnemental et spirituel.

Tarif :

Activation préalable* : 333€

Total pris en charge individuelle :

- Total 24 séances ou 72 heures : **1111,00€** par séance, soit **15,43€** coût horaire pédagogique.

Total pris en charge employeur ou OPCO :

- Total 24 séances ou 72 heures : **1333€** soit **18,51€** coût horaire pédagogique.
- 50 euros de frais de dossier.

Modalités de paiement :

30% d'acompte à l'inscription puis paiement mensuel possible.

Dates : 2 samedis par mois

Les 13 premières dates pour le 1^{er} semestre 2026 :

09/01 - 23/01 - 06/02 - 20/02 - 06/03 - 20/03 - 03/04 - 17/04 - 15/05 - 29/05 -
12/06 - 26/06

Les 10 dates du 2^{ème} semestre seront posées début septembre 2027.

**Cette activation se fait en individuel et en présentiel sur rendez-vous :
2 séances de 2h à 24h d'intervalle et ceci, avant la formation.*