

CURSUS DEVENIR SOPHROLOGUE

ANNEE 2026 – PREMIERE ANNEE

CYCLE 1		
SESSION 1 (3 jours) : 22 et 23 mai + 5 juin <i>Lucie Tedone</i>	SESSION 2 (3 jours) : 6 juin + 18 et 19 septembre <i>Lucie Tedone</i>	SESSION 3 (2 jours) : 27 et 28 novembre <i>Judith Dumas</i>
Introduction – Découverte de la sophrologie	RD1, schéma corporel, phénoménologie et conscience (ondes cérébrales)	La relation d'aide en sophrologie
CYCLE 2		
SESSION 1 (3 JOURS) : 17 au 19 décembre <i>Lucie Tedone</i>		
- Points techniques des protocoles des sessions 1,2 et 3 et qcm/quizz sur la théorie ; - Pratiques supervisées sur les exercices de la session 1(SB et SDN) ; de la session 2 (SPI et techniques clés) et de la session 3 (à définir).		

ANNEE 2027 – PREMIERE ANNEE

CYCLE 1

SESSION 4 (3 jours) : 15 et 17 janvier + 12 février

Lucie Tedone

RD1 suite et approfondissement

SESSION 5 (3 jours) : 13 février + 12 et 13 mars

Lucie Tedone

RD2 et image de soi

SESSION 6 (3 jours) : 8 au 10 avril

Lucie Tedone

RD2 et image de soi, suite et approfondissement

CYCLE 2

SESSION 2 (3 jours) : 17 au 19 juin – *Lucie Tedone*

- Points techniques des protocoles de la session 4,5 et 6 et qcm/quizz sur la théorie ;
- Pratiques supervisées sur les exercices de la session 4(SAP et RD1) ; des sessions 5 et 6 (RD2).

SESSION 3 (2 jours) : 10 et 11 septembre – *Lucie Tedone*

Bilan de fin de première année : présentation de son bilan en 20 minutes maximum avec 10 minutes de questions/réponses (introduction à la présentation du mémoire pour le certificat d'école).

FIN DE 1ERE ANNEE

ANNEE 2027/2028 – DEUXIEME ANNEE

CYCLE 1		
SESSION 7 (3 jours) : 8 et 9 octobre + 19 novembre <i>Lucie Tedone</i>	SESSION 8 (3 jours) : 20 novembre + 10 et 11 décembre <i>Lucie Tedone</i>	SESSION 9 (3 jours) : 21 et 22 janvier + 11 février <i>Lucie Tedone</i>
Gestion du stress et des émotions	Le développement humain : enfants, adolescents, personnes âgées – 2 jours par thème	

CYCLE 1
SESSION 10 (3 jours) : 12 février + 17 et 18 mars <i>Lucie Tedone</i>
RD3 et intégration dynamique de l'Être

ANNEE 2028 – DEUXIEME ANNEE

CYCLE 2

SESSION 4 (3 jours) : 6 au 8 avril – *Lucie Tedone*

- Points techniques des protocoles des sessions 7,8 et 9 et qcm/quizz sur la théorie ;
- Pratiques supervisées sur les exercices des sessions 7,8 et 9 (au choix).

FIN DE 2EME ANNEE

ANNEE 2028 – DEUXIEME ANNEE

CYCLE 1

SESSION 11 (2 jours) : 9 et 10 juin

Judith Dumas

Sophrologie et ouverture vers la sophrothérapie

CYCLE 2

SESSION 5 (3 JOURS) : 14 au 16 septembre

Lucie Tedone

Jeux de rôle : anamnèse ;
Supervision et points techniques sur mémoire à préparer pour l'examen ;
Examen blanc théorique.

CYCLE 1

SESSION 12 (3 jours) : 5 au 7 octobre

Lucie Tedone

RD4, tridimensionnalité, valeurs et ouverture vers le Sacré

FIN DE 2EME ANNEE