

CURSUS DEVENIR SOPHROLOGUE

ANNEE 2026 – PREMIERE ANNEE

CYCLE 1

SESSION 1 (3 jours) : 22 au 24 mai <i>Lucie Tedone</i>	SESSION 2 (3 jours) : 18 au 20 septembre <i>Lucie Tedone</i>	SESSION 3 (2 jours) : 28 au 29 novembre <i>Judith Dumas</i>
Introduction – Découverte de la sophrologie	RD1, schéma corporel, phénoménologie et conscience (ondes cérébrales)	La relation d'aide en sophrologie

CYCLE 2

SESSION 1 (3 JOURS) : 18 au 20 décembre
Lucie

- Points techniques des protocoles des sessions 1,2 et 3 et qcm/quizz sur la théorie ;
- Pratiques supervisées sur les exercices de la session 1(SB et SDN) ; de la session 2 (SPI et techniques clés) et de la session 3 (à définir).

ANNEE 2027 – PREMIERE ANNEE

CYCLE 1

SESSION 4 (3 jours) : 15 au 17 janvier <i>Lucie Tedone</i>	SESSION 5 (3 jours) : 12 au 14 mars <i>Lucie Tedone</i>	SESSION 6 (3 jours) : 21 au 23 mai <i>Lucie Tedone</i>
RD1 suite et approfondissement	RD2 et image de soi	RD2 et image de soi, suite et approfondissement

CYCLE 2

SESSION 2 (3 jours) : 18 au 20 juin - Lucie	SESSION 3 (2 jours) : 11 au 12 septembre - Lucie
- Points techniques des protocoles de la session 4,5 et 6 et qcm/quizz sur la théorie ; - Pratiques supervisées sur les exercices de la session 4(SAP et RD1) ; des sessions 5 et 6 (RD2).	Bilan de fin de première année : présentation de son bilan en 20 minutes maximum avec 10 minutes de questions/réponses (introduction à la présentation du mémoire pour le certificat d'école).

FIN DE 1ERE ANNEE

ANNEE 2027 – DEUXIEME ANNEE

CYCLE 1

SESSION 7 (3 jours) : 19 au 21 novembre – <i>Lucie Tedone</i>
--

Gestion du stress et des émotions

ANNEE 2028 – DEUXIEME ANNEE

CYCLE 1

SESSION 8 (3 jours) : 21 au 23 janvier - *Lucie Tedone*

SESSION 9 (3 jours) : 17 au 19 mars – *Lucie Tedone*

Le développement humain : enfants, adolescents, personnes âgées – 2 jours par thème

CYCLE 2

SESSION 4 (3 jours) : 7 au 8 avril – *Lucie Tedone*

- Points techniques des protocoles des sessions 7,8 et 9 et qcm/quizz sur la théorie ;
- Pratiques supervisées sur les exercices des sessions 7,8 et 9 (au choix).

ANNEE 2028 – DEUXIEME ANNEE

CYCLE 1

SESSION 10 (3 jours) : 12 au 14 mai <i>Lucie Tedone</i>	SESSION 11 (2 jours) : 9 au 10 septembre <i>Judith Dumas</i>	SESSION 12 (3 jours) : 10 au 12 novembre <i>Lucie Tedone</i>
RD3 et intégration dynamique de l'Être	Sophrologie et ouverture vers la sophrothérapie	RD4, tridimensionalité, valeurs et ouverture vers le Sacré

CYCLE 2

SESSION 5 (3 JOURS) : 8 au 10 décembre <i>Lucie</i>
Jeux de rôle : anamnèse ; Supervision et points techniques sur mémoire à préparer pour l'examen ; Examen blanc théorique.

FIN DE 2EME ANNEE